

令和8年度 社会福祉法人八生会 介護職員初任者研修（通信） 時間割表

令和8年度 第 1 回

回次	年月日	時間	時間数	区分	科目・項目	講師	会場
1回目	10月6日(火)	9:00 ～ 9:30	30		オリエンテーション	別紙2 講師一覧表の通り	介護老人福祉施設 一空園
		9:30 ～ 10:30	60	講義 演習	1. 職務の理解		
		10:40 ～ 11:40	60		(1) 多様なサービスの理解		
		11:50 ～ 12:50	60				
		13:50 ～ 14:50	60				
		15:00 ～ 16:00	60	講義 演習	(2) 介護職の仕事内容や働く現場の理解		
		16:10 ～ 17:10	60				
		合計	6時間	1. 職務の理解			
2回目	10月13日(火)	9:00 ～ 10:00	60	講義 演習	4. 介護・福祉サービスの理解と医療との連携		
		10:10 ～ 10:40	30		(1) 介護保険制度 (2) 医療との連携とリハビリテーション (3) 障害者総合支援法及びその他の制度		
		合計	1.5時間	4. 介護・福祉サービスの理解と医療との連携			
		10:50 ～ 11:50	60	講義 演習	2. 介護における尊厳の保持・自立支援		
		12:00 ～ 12:30	30		(1) 人権と尊厳を支える介護 (2) 自立に向けた介護		
		合計	1.5時間	2. 介護における尊厳の保持・自立支援			
		13:30 ～ 14:30	60	講義 演習	3. 介護の基本		
		14:40 ～ 15:40	60		(1) 介護職の役割、専門性と多職種との連携 (2) 介護職の職業倫理 (3) 介護における安全の確保とリスクマネジメント		
		15:50 ～ 16:50	60		(4) 介護職の安全		
		合計	3時間	3. 介護の基本			
3回目	10月20日(火)	9:00 ～ 10:00	60	講義 演習	5. 介護におけるコミュニケーション技術		
		10:10 ～ 11:10	60		(1) 介護におけるコミュニケーション		
		11:20 ～ 12:20	60		(2) 介護におけるチームのコミュニケーション		
		合計	3時間	5. 介護におけるコミュニケーション技術			
		13:20 ～ 14:20	60	講義 演習	6. 老化の理解		
		14:30 ～ 15:30	60		(1) 老化に伴うこころとからだの変化と日常		
		15:40 ～ 16:40	60		(2) 高齢者と健康		
合計	3時間	6. 老化の理解					
小 計 ⑤			18	時間			

回次	年月日	時間	時間数	区分	科目・項目	講師	会場
4回目	10月27日(火)	9:00 ～ 10:00	60	講義 演習	7. 認知症の理解 (1) 認知症を取り巻く環境 (2) 医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理 (3) 認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活 (4) 家族への支援	別紙2 講師一覧表の通り	介護老人福祉施設 一空園
		10:10 ～ 11:10	60				
		11:20 ～ 12:20	60				
		合計 3時間		7. 認知症の理解			
		13:20 ～ 14:20	60	講義 演習	8. 障害の理解 (1) 障害の基礎的理解 (3) 家族の心理、かかわり支援の理解 (2) 障害の医学的側面、生活障害、心理・行動 の特徴、かかわり支援等の基礎的知識		
		14:30 ～ 15:00	30				
合計 1.5時間		8. 障害の理解					
		15:10 ～ 16:40	90	講義 演習	9. こころとからだのしくみと生活支援技術 I 基礎知識の学習 (1) 介護の基本的な考え方		
5回目	11月10日(火)	9:00 ～ 10:00	60	講義 演習	9. こころとからだのしくみと生活支援技術 I 基礎知識の学習		
		10:10 ～ 11:10	60				
		11:20 ～ 12:20	60				
		13:20 ～ 14:20	60		(2) 介護に関するこころのしくみの基礎的理解		
		14:30 ～ 15:30	60				
		15:40 ～ 16:40	60		(3) 介護に関するからだのしくみの基礎的理解		
合計 7.5時間		9. こころとからだのしくみと生活支援技術 I 基礎知識の学習					
6回目	11月17日(火)	9:00 ～ 10:00	60	講義 演習	9. こころとからだのしくみと生活支援技術 II 生活支援技術の学習		
		10:10 ～ 11:10	60				
		11:20 ～ 12:20	60		(11) 休息・睡眠に関連したこころとからだの		
		13:20 ～ 14:20	60		しくみと自立に向けた介護		
		14:30 ～ 15:30	60		(4) 生活と家事		
		15:40 ～ 16:40	60		(5) 快適な居住環境整備と介護		
7回目	11月24日(火)	9:00 ～ 10:00	60	講義 演習	9. こころとからだのしくみと生活支援技術 II 生活支援技術の学習		
		10:10 ～ 11:10	60				
		11:20 ～ 12:20	60		(7) 移動・移乗に関連したこころとからだの		
		13:20 ～ 14:20	60		しくみと自立に向けた介護		
		14:30 ～ 15:30	60				
		15:40 ～ 17:10	90				
小 計 ⑤			24.5	時間			

回次	年月日	時間	時間数	区分	科目・項目	講師	会場
8回目	12月1日(火)	9:00 ~ 10:00 10:10 ~ 11:10 11:20 ~ 12:20 13:20 ~ 14:20 14:30 ~ 15:30 15:40 ~ 16:40	60 60 60 60 60 60	講義 演習	9. ころとからだのしくみと生活支援技術 Ⅱ生活支援技術の学習 (7) 移動・移乗に関連したころとからだの しくみと自立に向けた介護 (12) 人生の最終段階に関連したころとからだの しくみと終末期介護	別紙2 講師一覧表の通り	介護老人福祉施設 一空園
9回目	12月8日(火)	9:00 ~ 10:00 10:10 ~ 11:10 11:20 ~ 12:20 13:20 ~ 14:20 14:30 ~ 15:30 15:40 ~ 16:40	60 60 60 60 60 60	講義 演習	9. ころとからだのしくみと生活支援技術 Ⅱ生活支援技術の学習 (6) 整容に関連したころとからだのしくみと 自立に向けた介護		
10回目	12月15日(火)	9:00 ~ 10:00 10:10 ~ 11:10 11:20 ~ 12:20 13:20 ~ 14:20 14:30 ~ 15:30 15:40 ~ 16:40	60 60 60 60 60 60	講義 演習	9. ころとからだのしくみと生活支援技術 Ⅱ生活支援技術の学習 (8) 食事に関連したころとからだのしくみと 自立に向けた介護		
11回目	12月22日(火)	9:00 ~ 10:00 10:10 ~ 11:10 11:20 ~ 12:20 13:20 ~ 14:20 14:30 ~ 15:30 15:40 ~ 17:10	60 60 60 60 60 90	講義 演習	9. ころとからだのしくみと生活支援技術 Ⅱ生活支援技術の学習 (10) 排泄に関連したころとからだのしくみと 自立に向けた介護		
12回目	1月5日(火)	9:00 ~ 10:00 10:10 ~ 11:10 11:20 ~ 12:20 13:20 ~ 14:20 14:30 ~ 15:30 15:40 ~ 17:10 合計 43.5時間	60 60 60 60 60 90	講義 演習	9. ころとからだのしくみと生活支援技術 Ⅱ生活支援技術の学習 (9) 入浴、清潔保持に関連したころとからだの しくみと自立に向けた介護 9. ころとからだのしくみと生活支援技術 Ⅱ基礎知識の学習		
小 計 ⑤			31	時間			

回次	年月日	時間	時間数	区分	科目・項目	講師	会場
13回目	1月12日(火)	9:00 ～ 10:00	60	講義 演習	9. こころとからだのしくみと生活支援技術 Ⅲ生活支援技術演習 (13) 介護過程の基礎的理解	別紙2 講師一覧表の通り	介護老人福祉施設 一空園
		10:10 ～ 11:10	60				
		11:20 ～ 12:20	60				
		13:20 ～ 14:20	60				
		14:30 ～ 15:30	60				
		15:40 ～ 16:40	60				
14回目	1月19日(火)	9:00 ～ 10:00	60	講義 演習	9. こころとからだのしくみと生活支援技術 Ⅲ生活支援技術演習 (14) 総合生活支援技術演習		
		10:10 ～ 11:10	60				
		11:20 ～ 12:20	60				
		13:20 ～ 14:20	60				
		14:30 ～ 15:30	60				
		15:40 ～ 16:40	60				
	合計 12時間		9. こころとからだのしくみと生活支援技術 Ⅲ生活支援技術演習				
15回目	1月26日(火)	9:00 ～ 10:00	60	講義 演習	10. 振り返り (1) 振り返り (2) 就業への備えと研修終了後における 継続的な研修		
		10:10 ～ 11:10	60				
		11:20 ～ 12:20	60				
		13:20 ～ 14:20	60				
		合計 4時間		10. 振り返り			
		14:40 ～ 15:40	60		修了試験（筆記試験）		
合計 1時間		修了試験（筆記試験）					
小 計 ⑤			17	時間			
合 計 (①～⑤)			90.5	時間			